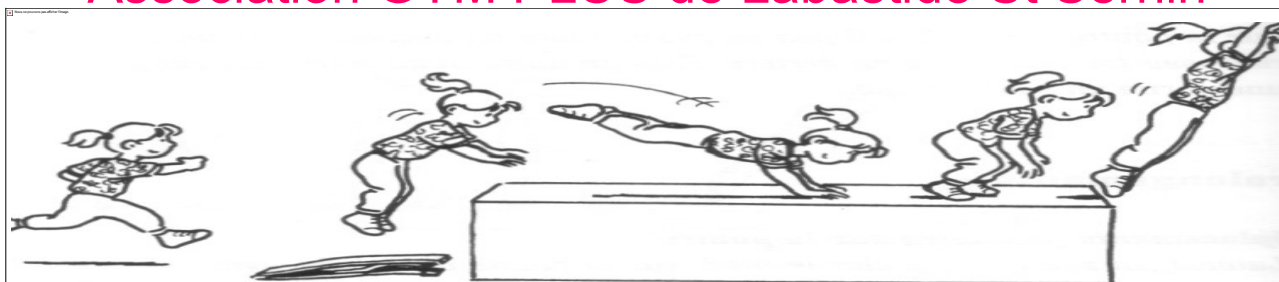


PLANNING 2022-2023

Association GYM PLUS de Labastide St Sernin



Activités	Âges	Jours	Horaires	Professeurs	Lieux
Gymnastique Enfants	2-3 ans	Jeudi	17h15 - 17h45	Fabrice	Dojo
	4 ans	Jeudi	17h45 - 18h30	Fabrice	Dojo
	5-6 ans	Mardi	17h-18h	Julia	Dojo
	7-9 ans	Jeudi	18h30 - 19h30	Fabrice	Dojo
	10 +	Mardi	18h-19h30	Julia	Dojo
Danse Modern Jazz	CE1	Mercredi	15h-16h	Claire	Salle des fêtes
	MS & GS / CP	Mercredi	16h-17h	Claire	Salle des fêtes
	CE2	Mercredi	17h-18h	Claire	Salle des fêtes
	CM1 & CM2	vendredi	17h15-18h15	Claire	Dojo
	Collège	vendredi	18h15-19h45	Claire	Dojo
	Lycée / Fac	vendredi	19h45-21h45	Claire	Dojo
	Adultes	Mercredi	18h - 19h30	Claire	Salle des fêtes
Gymnastique Adultes	Tous niveaux	Lundi	18h30 - 19h30	Bernadette	Dojo
		Mardi	9h15 - 10h15	Bernadette	Dojo
		Mercredi	18h30 - 19h30	Thesy	Salle des aînés
		vendredi	9h15 - 10h15	Daniel	Dojo
Gymnastique HOMMES	Tous niveaux	Lundi	20h30 - 21h30	Daniel	Dojo
Pilâtes	Tous niveaux	Mardi	20h - 21h	Marie-Line	Dojo
		Jeudi	20h - 21h	Marie-Line	Dojo
Postural Ball	Tous niveaux	Mercredi	20h45-21h45	Claire	Salle des fêtes
		Samedi	9h30-10h30	Claire	Dojo
Body Relax	Tous niveaux	Mercredi	9h30-10h30	Claire	Dojo
		Samedi	10h30-11h30	Claire	Dojo

Pour tout renseignement complémentaire :

Annie Jausseme (présidente) : 06-10-12-88-93

Maryline Doux (secrétaire) : 06-62-00-72-96

Séverine Astruc (secrétaire / Danse) : 06-61-48-72-58

Fanny Moizan (trésorière) : 06-38-10-02-82

NB : Le planning peut être modifié au cours du premier trimestre en fonction des inscriptions