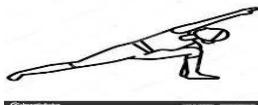


PLANNING 2023-2024

Association GYM PLUS de Labastide St Sernin



Activités	Âge	Jour	Horaire	Lieu	Professeur
Gymnastique Enfants	2-3 ans	Jeudi	17h15-17h45	Dojo	Fabrice
	4 ans	Jeudi	17h45-18h30	Dojo	Fabrice
	5-6 ans	Mardi	17h-18h	Dojo	Antoine
	7-9 ans	Jeudi	18h30-19h30	Dojo	Fabrice
	10 ans et +	Mardi	18h-19h30	Dojo	Antoine
Gymnastique Adultes	Tous Niveaux	Lundi	18h30-19h30	Dojo	Bernadette
		Mardi	9h15-10h15	Dojo	Bernadette
		Mercredi	18h30-19h30	Salle des aînés	Thésy
		Vendredi	9h15-10h15	Dojo	Daniel
Gym Hommes	Tous niveaux	Lundi	20h30-21h30	Dojo	Daniel
Pilâtes	Tous niveaux	Mardi	20h-21h	Dojo	Antoine
		Mercredi	9h15-10h15	Dojo	Antoine
Postural Ball	Tous niveaux	Mercredi	20h45-21h45	Salle des fêtes	Claire
		Samedi	9h30-10h30	Dojo	Claire
Body Relax	Tous niveaux	Samedi	10h30-11h30	Dojo	Claire
Danse Modern Jazz	MS-GS	Mercredi	16h-17h	Salle des fêtes	Claire
	CP/CE1	Mercredi	17h-18h	Salle des fêtes	Claire
	CE2	Mercredi	15h-16h	Salle des fêtes	Claire
	CM1/CM2	Vendredi	17h15-18h15	Dojo	Claire
	Collège	Vendredi	18h15-19h45	Dojo	Claire
	Lycée/Fac	Vendredi	19h45-21h45	Dojo	Claire
	Adultes	Mercredi	18h-19h30	Salle des fêtes	Claire
	+ de 60 ans	Vendredi	16h-17h	Dojo	Claire
	Hommes	Samedi	11h30-12h30	Dojo	Claire

Pour tout renseignement complémentaire :

Annie JAUSSEME, Présidente : 06.10.12.88.93

Maryline DOUX, Secrétaire (Gym) : 06.62.00.72.96

Séverine ASTRUC, secrétaire (Danse) : 06.61.48.72.58

Fanny MOIZAN, Trésorière : 06.38.10.02.82

Le planning peut être modifié au cours du premier trimestre en fonction des inscriptions.

Cours d'essai gratuit. Dossier d'inscription à ramener rapidement.

www.gympluslabastide.com / Facebook : Association Gym Plus